

# les cours de Qi Gong en 2023 à Bourg en Bresse

Les mardis et mercredis

17 et 18 janvier  
21 et 22 février  
28 et 29 mars  
25 et 26 avril  
23 et 24 mai  
20 et 21 juin

Horaires et adresses

au 11 Quai Groboz

mardi :

ZNQG (avancés) 10h à 12h

Qi Gong 16 h à 17h 30

Qi Gong du Tai Chi de 18 h 30 à 20h

mercredi :

groupe méditation de 8h15 à 9h30

Qi Gong de 10 h 30 à 12 h

au 274 rue de la Chambière (entrée et parking au 260)

mercredi :

Qi Gong du Tai Chi de 18h à 19h30

*Tarifs de janvier à juin*

*110 euros une pratique, 170 euros deux pratiques*

*25 euros séance à l'unité*