

Zhi Neng Qi Gong & Qi Gong

Cours et stages à Bourg en Bresse 2023/2024

274 rue de la Chambière , cabinet Emmanuelle Lagier
à Bourg en Bresse
l'entrée est au 260 , il y a un parking

COURS

les 10 et 11 octobre	26 et 27 mars
14 et 15 novembre	9 et 10 avril
12 et 13 décembre	14 et 15 mai
9 et 10 janvier	18 et 19 juin
13 et 14 février	

Prix : forfait à l'année 190 euros + 10 euros d'adhésion
méditation 50 euros à l'année

les cours ont lieu une fois par mois les mardis et mercredis

mardi

Zhi Neng Qi Gong de 10 h à 12 h avec Christine

Qi Gong de 16 h à 17 h 30 avec Christine

Qi Gong de 18 h 30 à 20 h avec Olivier

mercredi

méditation de 8 h 15 à 9 h 30 avec Christine

Qi Gong de 10 h à 12 h avec Christine

Qi Gong de 18 h à 19h 30 avec Olivier

STAGES

21 et 22 octobre - Qi Gong avec Christine (chez Emmanuelle Lagier)

6 et 7 avril Qi Gong avec Olivier au Clos des Ecuets 1658 chemin des Ecuets 01340 Attignat

prix d'un stage : 150 euros , les deux stages 280 euros

Rencontres à Châtenay
dans notre nouveau lieu en pleine campagne
1961 route de la Combe du Replat 71800

Avec Christine et Olivier

Week-ends Mouvement de l'être

4 et 5 novembre 2023

17 et 18 février 2024

Horaires: le samedi 10 h à 13h - 16h à 19h
le dimanche 8 h à 9 h pratique avant le petit déjeuner
reprise 10 h 15 à 13 h et 15 h à 17h

Repas et hébergements possibles sur place (prix libre)

Tarifs transmission : Un week-end 150 euros, deux week-ends 280 euros

3 matinées de méditation guidées et de partages

dimanche 15 octobre, 19 novembre et 17 décembre (participation libre)

Rencontre d'été 12, 13 et 14 juillet
prix 235 euros

• **3 jours d'approfondissement 1:**

26, 27 et 28 avril

(pour les personnes ayant déjà suivies des mouvement de l'être)

prix : 220 euros

• **approfondissement 4**

9 , 10 et 11 mai,

16, 17 et 18 juillet

27,28 et 29 octobre 2024

prix : 220 euros

Groupe Art du Cœur :rencontre du 19 août au 24 août 2024

Après les rencontres ,possibilité de rester une journée supplémentaire sur le lieu

Stages extérieurs

Boulogne sur mer

Mouvement de l'être avec Olivier et Christine - les 9 et 10 mars 2024

contact Claude Chevalier

tel 06 62 93 95 25

mail : claude.chevalierbz@gmail.com

Liège

Qi Gong avec Olivier - les 16 et 17 mars 2024

contact: Sophie Bonhôte tel : 00 32 496 42 42 46

mail : sophiebonhote@skynet.be

Bretagne (Tregunc salle de Kersidan)

Mouvement de l'être avec Christine et Olivier – les 5, 6, 7 et 8 août 2024

contact Olivier et Christine tel : 06 62 12 48 23

gelpeburgos@yahoo.fr

Renseignements 06 62 12 48 23

mail gelpeburgos@yahoo.fr

Merci de nous prévenir suffisamment à l'avance de votre venue
certaines rencontres ont des places limitées