

*les cours de Qi Gong au Studio des 4 Vents*

*les mardis et mercredis*

*27 et 28 septembre*

*18 et 19 octobre*

*15 et 16 novembre*

*13 et 14 décembre ( lieu à préciser, à Bourg en Bresse)*

*Horaires:*

***mardi***

*ZNQG (avancés) 10h à 12h*

*Qi Gong 16 h à 17h 30*

*Qi Gong du Tai Chi de 18 h 30 à 20h*

***mercredi***

*groupe méditation de 8h15 à 9h30*

*Qi Gong de 10 h 30 12 h*

*Qi Gong du Tai Chi de 18h à 19h30*

*Tarifs de septembre à décembre :*

*70 euros une pratique, 110 euros deux pratiques*

*25 euros séance à l'unité*

*Adhésion : 10 euros*